

Rehasport 45Min	Montag Mittwoch Donnerstag	11:30Uhr, 18:30Uhr 11:00Uhr, 18:00Uhr 17:30Uhr
Rehasport Wasser 45Min	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	12:30Uhr, 17:45Uhr 12:15Uhr 12:30Uhr 13:00Uhr 10:45Uhr, 12:00Uhr, 15:00Uhr, 17:00Uhr
Aqua Vital – Gesunde Kraft und Ausdauer im Wasser 60Min	Montag  Dienstag Mittwoch Donnerstag	11:00Uhr, 15:30Uhr, 19:15Uhr  19:15Uhr 16:30Uhr 17:30Uhr, 19:00Uhr
Sportlich Vital Gesund durch Funktionelles Krafttraining mit Groß- und Kleingeräten 60Min	Mittwoch	18:00Uhr
Funktionelle Koordination mit dem Trainingssystem balori e-coordination 60Min	Mittwoch	18:00Uhr