

Rehasport 45Min	Montag Mittwoch Donnerstag	11:30 Uhr, 18:30 Uhr 11:00 Uhr, 18:00 Uhr 17:30 Uhr
Rehasport Wasser 45Min	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	12:30 Uhr, 17:45 Uhr 12:15 Uhr 12:30 Uhr 13:00 Uhr 10:45 Uhr, 12:00 Uhr, 15:00 Uhr, 16:45 Uhr
Aqua Vital – Gesunde Kraft und Ausdauer im Wasser 60Min	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag	11:00 Uhr, 15:30 Uhr, 19:15 Uhr 19:15 Uhr 16:30 Uhr 17:30 Uhr, 19:00 Uhr
Sportlich Vital Gesund durch Funktionelles Krafttraining mit Groß- und Kleingeräten 60Min	Mittwoch	18:00 Uhr
Funktionelle Koordination mit dem Trainingssystem balori e-coordination 60Min	Mittwoch	18:00 Uhr